



CUESTIONARIO DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Se denomina disfunción eréctil a la imposibilidad de tener una erección o de mantenerla el tiempo necesario para lograr una relación sexual satisfactoria. Otros términos usados para referirse a la disfunción eréctil son: impotencia masculina, problema de erección, impotencia eréctil, y hasta el más prosaico "no se me para".

El hombre con disfunción eréctil, ve agravado su problema de erección debido a los reiterados fracasos en sus relaciones sexuales, que se realimentan creando finalmente un problema psicológico que se manifiesta en forma de ansiedad, y que no hace más que empeorar la falta de erección porque su mente ya anticipa la posibilidad de volver a fallar.

El problema de erección incrementa el miedo e inseguridad ante una relación íntima, produciendo un bloqueo emocional y un efecto totalmente anti-erótico, que le impide tener una erección precisamente por su temor a no poder lograrla o mantenerla.

Cuando La persona afectada por un problema de erección logra tenerla, su juego amoroso se ve empañado por la ansiedad que le lleva a iniciar la penetración lo antes posible, sin dar tiempo a que su pareja se excite, tratando de llegar rápidamente al orgasmo por su temor a no poder mantener la erección precaria que ha logrado, y de esta manera tiene grandes posibilidades de desarrollar eyaculación precoz.

Varios especialistas consideran que una de las mejores medidas para prevenir la disfunción eréctil, es hacer el amor varias veces por semana con una pareja deseada y querida, buscando el placer mutuo en un ambiente de confianza que le permita relajarse.

Causas de la Disfunción Eréctil

La *disfunción eréctil* y el *problema de erección* que ella implica, se debe a causas que en su inmensa mayoría son de origen físico:

- secuelas quirúrgicas (cáncer de próstata)
- lesiones neurológicas
- problemas vasculares
- medicamentos contraindicados
- envejecimiento natural

Es sabido que la *disfunción eréctil* frecuentemente se relaciona con aquellos hábitos que afectan a venas y arterias (consumo de alcohol, fumar, comer alimentos ricos en grasas saturadas, mantener una vida sedentaria).

Cuestionario para saber si padece de Disfunción Eréctil

La **Disfunción Eréctil (DE)** es una condición médica frecuente y una de las enfermedades donde los primeros síntomas pasan sin ser diagnosticados. El siguiente cuestionario está diseñado para ayudarle a saber si Ud. padece de un problema de erección (sume su puntaje para las 5 preguntas y vea el resultado al final).

1.Cuál es el grado de confianza que Ud. tiene para lograr una erección ?					
	1 Muy baja	2 Baja	3 Moderada	4 Alta	5 Muy alta
2. Cuando Ud. tiene una erección producto de una estimulación sexual, con que frecuencia son lo suficientemente rígidas como para poder penetrar a su pareja ?					
0 No tuve actividad sexual	1 Casi nunca o nunca	2 Pocas veces (mucho menos que la mitad de los intentos)	3 Alguna veces (la mitad de los intentos)	4 La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de los intentos)	5 Siempre o casi siempre
3. Durante la relación sexual, con qué frecuencia fue capaz de mantener su erección una vez que Ud. penetró a su pareja ?					
0 No tuve actividad sexual	1 Casi nunca o nunca	2 Pocas veces (mucho menos que la mitad de los intentos)	3 Alguna veces (la mitad de los intentos)	4 La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de los intentos)	5 Siempre o casi siempre
4. Durante la relación sexual, cuán difícil fue para Ud. mantener la erección para completar el acto ?					
0 No tuve actividad sexual	1 Extremadamente difícil	2 Muy difícil	3 Difícil	4 Levemente difícil	5 No tuve dificultad
5. Cuando Ud. intentó una relación sexual, con qué frecuencia fue satisfactoria para Ud. ?					
0 No tuve actividad sexual	1 Casi nunca o nunca	2 Pocas veces (mucho menos que la mitad de los intentos)	3 Alguna veces (la mitad de los intentos)	4 La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de los intentos)	5 Siempre o casi siempre

Resultado: 22-25 no padece DE | 17-21 DE leve | 12-16 DE leve a moderada | 8-11 DE moderada | 5-7 DE severa